



SZENTKÚT

NEMZETI
KEGYHELY
LAPJA

GYÓNÁS, BÖJT,
LELKI MEGNYUGVÁS

6. oldal

A BŰN ÉS A BŰNBOCSÁNAT
KÖZÖSSÉGI HATÁSA

9. oldal

SZENTKÚT FERENCSEI:
KAMILL TESTVÉR

16. oldal



Fotó: Földi Zsolt

Pax et bonum!

Szent Ferenc béke-köszöntése ezen a húsvéton különösen is aktuális. Hadifogolyként a saját bőrén tapasztalta meg a Perugiával vívott háborút. Intelmeiben a hegyi beszédhez (Mt 5,9) fűzi hozzá: „*Boldogok a békességszerzők, mert Isten fiainak hívatnak. Igazán békességszerzők azok, akik a mi Urunk Jézus Krisztus szerelméért e világnak minden szenvedése közepette is megőrzik lelküknek és testüknek békéjét*” (Int 15). Ferencnél a béke forrása tehát a Krisztus szerelméért vállalt és följánlott szenvedés. Ez egyáltalán nem csupán csak egy beletörődő hozzáállás, hanem olyan, amely imádsággal, böjttel és alimizsnával társul Jézushoz a keresztyúton. És mindez annak biztos tudatában, hogy Jézus is társul hozzánk a mi keresztyúton, nem hagy egyedül. Így tudunk megszabadulni az aggodalmaskodástól, és hálaadással végzett imádságban és könyörgésben elé terjeszteni kéréseinket. A Föltámadott békéje pedig, amely meghalad minden értelmet, megőrzi szívünket és elménket Jézus Krisztusban (Fil 4,7).

P. dr. Orosz Lóránt OFM kegyhelyigazgató



IMPRESSZUM

A SZENTKÚTI FERENCES KÖZÖSSÉG
INGYENES KIADVÁNYA

Felelős kiadó:

P. dr. Orosz Lóránt OFM

Felelős szerkesztő:

Keppel Dániel

Cím:

3077 Mátraverebély-Szentkút 14.

Telefonszám:

+36-32/418-029;

+36-20/400-5878

E-mail:

info@szentkut.hu

Honlap:

www.szentkut.hu

ISSN 1789-7432

Fotók:

Szentkúti Fotóarchívum,

Palkó Julián OFM

Borító- és lapterv:

Bodogán Péter

Grafikai szerkesztő:

Biró Dániel

Nyomdai munkák:

Positive By Hinora Group Kft.,

1062 Budapest, Délibáb u. 29.

Tartalom

4. Búcsúvezetők lelki napja Szentkúton
5. Elváltak lelkigyakorlata Szentkúton
6. A gyónás és a böjt lehetőséget nyújt lelkünk megnyugvásra
9. A bűn és a bűnbocsánat közösségi hatása
10. Szent Ferencsel az imádság útján
12. Remete Szent Antal szobra a főoltáron
13. Nagyhét a palócok körében
16. Kamill testvér a kegyhely szolgálatában
19. Gyermekegység a Szűz Anya közbenjárására
24. A férfiakért indul zarándokvonat Budapestről
25. Szentkúton is létrejön a szenvedélybetegek közössége?
26. Szent Jakab étterem



20

Mikor lesz hatékony Isten Igéjének hallgatása az életünkbe? – Balázs atya gondolatai



24

Zarándokvonat indul a Keleti pályaudvarról Böjte Csaba atyával



Fotók: Földi Zsolt

Búcsúvezetők lelki napja Szentkúton

Szentkút a megtalálás és a találkozás helyszínét jelenti számomra. Nemzeti kegyhelyünk Szűz Mária közbenjáró kegyelme, a Szentlélek megújító ereje által Isten mérhetetlen szeretetének megtalálása és a Vele való találkozás mellett immáron évek óta a búcsúvezetők találkozájának is helyszínéül szolgál.

Ahogy Szentkút misztériuma, úgy a búcsúvezetők feladata is több értelemben ragadható meg. Egyrészt technikai jellegű szervezési feladatok ellátását jelenti, másrészt – ami talán a legfontosabb – a búcsújáró zarándoktársak lelki feltöltődésében, megnyugvásában, a Szűz Anyával való talál-

kozásban segítenek imádságok, énekek és elmélkedések által. Az búcsúvezetők évről évre megrendezésre kerülő találkozóját kiemelten fontosnak tartom, amely idén február 17-18-án valósult meg. A kétnapos program beszélgetésekkel, egymás újra megismerésével, de mindenekelőtt lelkiekben telt gazdagon. Nagyon inspiráló a különböző egyházközösségekből Szentkútra zarándokló közösségek vezetőivel történő eszmecsere a zarándoklatuk történetéről, lelki motivációjáról. A közösségi programok, Lóránt atya gondolatai segítenek megtalálnunk azt az utat, ami Szűz Máriához és Szent Fiához vezet.

A kegyhelytörténeti előadásában elhangzottak nagyon megérintettek. A szentkúti bazilika szimbólumai közül a szószerű felett elhelyezkedő Kisded a feszülettel, az ezeket egységbe foglaló Jézus nagyanyját, Szent Annát ábrázoló kép arra emlékeztet, hogy a szeplőtelen fogantatás által Jézus mindenben hasonló volt hozzánk, a bűnt kivéve. A hétköznapi életünk is teljes lélekkel meg kell élnünk a kisebb-nagyobb örömeiket és bánatokat, úgy, ahogy azt Jézus is tette. Nekünk is annyira kell szeretni a teremtett világot, mint Istennek, aki egyszülött Fiát adta érte.

Csőkéneké Kelemen Ágnes (Abasár)

Elváltak lelki gyakorlatata Szentkúton

Egyre több férfi, valamint 20–30 év után szétment házaspár valamelyike jelentkezik az elváltak, egyedülálló szülők lelki gyakorlatára, amelyet idén is nemzeti kegyhelyünkön, Mátraverebély-Szentkúton szerveztek.

Madocsai Bea, az elváltak lelki gyakorlatának vezetője az Emmánuel Közösséggel 23 éve szervez kurzusokat elváltaknak, egyedülálló szülőknek elsősorban Budapesten, illetve évente egyszer Szentkúton. Ő abban látja a legnagyobb csodát, ha a gödör mélyén lévő, szenvedő

emberek a teljes reményvesztettség után képesek újra elhinni, hogy lehetnek még boldogok. „A feldolgozás sokkal jobban, gyorsabban megy segítséggel. Sokan mondják: miért nem jöttem előbb, mennyivel könnyebb lett volna... Idővel sok por rárakódik a sebekre vagy félreteszik a fájdalmat ma-

gukban és nem jutnak el a megbo csátásig, ami nem azt jelenti, hogy elfelejtik a bánatokat, hanem azt, hogy már nem ez határozza meg az életüket” – mondta a főszervező.

A kurzuson résztvevők között volt olyan, akinek hosszú idő után rendeződött a házassága, ugyanakkor a lelki gyakorlat üzenete nem ez.

„A boldogság ugyanis nem attól függ, visszajön-e a párunk, hanem hogy elhisszük-e, a jó Isten szeret bennünket. Vele teljes életet élhetünk” – mondta Madocsai Bea, aki az utóbbi években azt tapasztalta, hogy egyre több egyedül maradt férfi érkezik a „talpra állító” hétvégékre. S míg korábban a rövid idő után véget ért házasságokat követően keresték meg őket, most nem ritka, hogy 20-30 évnyi közös élet után zátonyra futott kapcsolatokból kerülnek ki résztvevők.

A templomban köttetett, szent ségi házasságok felbomlása után sokan azt hiszik, hogy elváltan már nincs helyük az egyházban. Pedig erről szó sincs. Ha más nem, ez a lelki gyakorlat is mutatja, hogy az egyház nem akarja elengedni a kezüket, számol velük és számít is rájuk.

Kerekes-Dancsok Regina



Fotók: Földi Zsolt

A gyónás és a böjt lehetőséget nyújt lelkünk megnyugvásra

LELKI VEZETŐT VÁLASZTHATUNK SZENTKÚTON

A nagyböjti időszak alkalmat nyit arra, hogy megtisztuljunk. A legtöbben ilyenkor elhagyják a húst, az alkoholt, valamilyen életmódbeli változtatásban gondolkodnak. De kérdés az, hogy ez elégséges-e. Orosz Lóránt atya szerint az ember test és lélek. A testi alapokkal kell kezdeni, de arra rá kell épülnie a lélek megtérésének is. A búcsújáróhelyen egész évben végezhetünk szentgyónást, de emellett lelki vezetőt is választhatunk.



Fotók: Földi Zsolt



Hogy böjtölnek a ferences szerzetesek Szentkúton?

Nálunk minden péntek böjti nap, akkor húsmentesen étkezünk és nem fogyasztunk alkoholt. Egyébként, hogy a nagyböjtben, az étkezésen túl ki milyen önmegtágadást határoz el, az mindenkinek egyéni döntése. Van, aki kevesebbet beszél, van, aki többet imádkozik vagy többet segít itt-ott.

Mit javasol, miről érdemes lemondani, mi segíti a megtisztulást?

A tévé és az internet visszaszorítása, beleértve a Facebookot, Twittert stb. biztosan nem árt. De érdemes lehet célként kitűzni azt is, hogy hasznosabban használom fel az időmet, hogy ne folyjak szét. Akár fel is jegyezhetjük magunknak nap végén, hogy ez mennyire sikerült. 40 nap

után pedig ránézhetünk, honnan-hová jutottunk.

Hogy kezdjen hozzá az, aki még soha nem böjtölt?

Egy megkeresztelt, katolikus ember számára a böjt szorosan összefügg az ő istenkapcsolatával és a böjtöt nem csupán a mai divatos értelemben vett testi tisztuló folyamatnak veszi, hanem a lelkével is foglalkozik.



A lélek megtisztulásának pedig az a módja, ha Istennel rendbe teszi a dolgait. Vagyis a bűnt folyamán elvégzi a szentgyónását. Ha erre jól föl tud készülni és rászánja az időt, akkor egész biztos, hogy ez hozzásegíti őt abban, hogy a lelki tisztulása el tudjon indulni.

Hányszor érdemes gyónni egy év alatt?

Attól függ, ki milyen állapotban van. Azt írja elő az anyaszentegyház öt parancsolata, hogy évente legalább egyszer, húsvét táján gyónjál. De ha nagyobb a baj, több a probléma, akkor nyugodtan lehet többször is. Akár hetente – ha szükség.

Milyen gyakran gyóntatnak az atyák Szentkúton?

Ide bármikor lehet jönni. Van egy ügyeletesi rendszerünk, és mindig van egy pap hármunk közül, aki ha napközben felkeres bennünket valaki, azt meggyóntatja. Nyilván mi is azt preferáljuk, ha ez vasárnapokon fél 9-től vagy fél 11-től, a szentmisék előtt és alatt történik. Ugyanakkor nem csak a gyónás áll rendelkezésre, mint lehetőség. Ha valaki úgy érzi, szeretne egy szintet lépni, akkor lelki vezetőt is kereshet magának. Manapság úgy szokták hívni az ilyen szakembereket, hogy coach. Azonban ennek van egy nagyon régi, keresztény formája, amit lelki vezetőnek hívnak. Ő segíti az embert az Isten

felé vezető úton. Erre is van kapacitás Szentkúton. Ez abban különbözik a szentgyónástól, hogy míg az utóbbi mindig egy keresztmetszeti, adott élethelyzet problémáit igyekszik megoldani, a lelki vezetés egy folyamatot kísér, arra reflektál, visszanéz.

Mi történik, ha nem sikerül betartani, amit elhatároztunk?

Ne határozzunk el túl sokat. Legyünk szerények és csak kisebb lépésekben haladjunk. Olyan célokat tűzzünk ki, amelyeket sikerül is megvalósítani. Ha mégsem megy, az sem tragédia, akkor menet közben is lehet rajta változtatni. Ezért is jó a lelki vezető, hogy az ilyen helyzetekben ott legyen.

Kerekes-Dancsok Regina

A bűn és a bűnbocsánat közösségi hatása

A szentgyónásban „elnyerjük Istentől bűneink bocsánatát, és kiengesztelődünk az Egyházzal” – olvashatjuk a Katekizmusban. A mondat első felére – Isten bocsánatára – gyakrabban gondolunk gyónásaink kapcsán, mint a másodikra: arra, hogy a bűnnek és a bűnbocsánatnak mindig közösségi hatása is van.

Titkos bűneink is, amelyekről rajtunk kívül egyedül Isten tud – bármennyire magánügynek látszanak –, sebet ütnek az Egyház közösségén. Az Egyház Krisztus titokzatos teste, „mi ugyanis mindnyájan egy Lélekben egy testté lettünk a keresztség által... Ha szenved az egyik tag, valamennyi együtt szenved vele” (vö. 1Kor 12,12–26).

Már az Ószövetségben láthatjuk, hogy az egyéni vétetek terhét sokan hordozzák. Jónás prófétát a tengerbe vetik az égi büntetéstől rettegő útitársak, amikor kiderül, hogy az Úr elől menekülve szállt hajóra. Maga Jónás biztatja őket erre, belátva bűnét: „Fogjatok meg és dobjatok a tengerbe... mert miattam jött rátok ez a nagy vihar” (Jón 1,12). Babilons költői szavaival: „nehéz a kő és nehéz az ólom, / de nehezebb kit titkos súlyu bűn nyom” (Jónás könyve).

Isten azonban nem eltaszítani akarja a bűnöst, hanem meggyógyítani: „Nem akarom az istentelen halálát, hanem hogy letérjen útvjáról és éljen” (Ez 33,11). Ezt az életet nyitja meg számunk-

ra Krisztus. Útitársunkká lett, s ártatlanul magára vállalta minden bűn következményét. „Amint ugyanis Jónás próféta három nap és három éjjel volt a hal gyomrában, úgy lesz az Emberfia is három nap és három éjjel a föld szívében” (Mt 12,40). Nagy utat tett meg értünk a Jó Pásztor, hogy – mint eltévedt bárányt (Lk 15,4-5) – visszavezessen hívei közé.

Az első századok keresztényei számára a bűnbocsánat szertartása egyet jelentett az Eucharisztia közösségébe való ünnepélyes visszafogadással. Húsvét közeleg: milyen jó volna még az ünnep küszöbén a kiengesztelődés szentségéhez járulnunk, kérnünk és elfogadnunk Isten bocsánatát, hogy akadálytalanul találkozhatunk a Feltámadt Üdvözítővel, s a tiszta lelkiismeret örömeivel jelenhessünk meg ünnepi asztala körül!

Fr. Balázs Jeromos OFM



Szent Ferenccel az imádság útján

II. Örömteli bűnbánó élet

„Az Úr a következő módon mutatta meg nekem, Ferenc testvérnek, hogyan kezdjem el a bűnbánattartást: míg bűnökben éltem, nagyon keserű volt számomra a leprások látása. És maga az Úr vezérelt közéjük, és én irgalmasságot cselekedtem velük. És amikor eltávoztam tőlük, az, ami előbb keserű volt számomra, átváltozott testem és lelkem édességére” (Végr1-2) – így kezdi Szent Ferenc atyánk a végrendeletét.

Hamvazószerdával megkezdődött a szent 40 nap, nagyböjt ideje, a megtisztulás ideje, amikor elcsendesedve szívünket az Úr felé fordítjuk. De hogyan tud a bűnbánat örömteli lenni?

Az őszinte bűnbánatot mély béke és öröm kíséri. Ezt Szent Ferencnél is látjuk: ahogy elhagyja régi életét, szabaddá lesz a pénztől, hatalomtól, elismerés utáni vágytól, és Krisztust választja, szíve túlcsozdul a szeretettől és örömtől. Krisztus szeretete megszabadította a bűntől és ennek szabadsága nagy örömmel tölti be szívét. A keserű édessé változik, és az Isten iránt érzett bűnbánatából konkrét tettek fakadnak, amely a leprások odaadó szolgálatában mutatkozik meg.

A bűnbánó élet állandó megtérésben való élet, állandó újrakezdés, hogy Isten legyen életem kö-

zéppontja. A bűnbánat által tudatosítom magamban, hogy ki vagyok én és ki az Isten? Szent Ferenc atyánk így imádkozott: „Ki vagy Te, Uram és ki vagyok én, férgeske szolgád?

Minél közelebb kerülünk Istenhez, annál inkább felfedezzük kicsinységünket, és azt, hogy mennyire rászorulunk az Ő irgalmára. A bűn bezár, a bűnbánat pedig kinyit Isten és a másik ember felé.

A helyes bűnbánat fókuszja Isten, nem én vagyok a középpontban. Az igazi bűnbánat alázattal párosul, amelyben nem vádoló magam, nem írom le saját magam, nem csinálom mártírt magamból, helyette Istenre tekintek, az én Megváltómra, és megfürdök irgalmas tekintetében.

Isten tekintetében látom magam egyszerre bűnösnek és egyszerre Isten legdrágább szeretett gyermekének.

Eloi Leclerc *Egy szegény ember bölcsessége* című könyvében Szent Ferenc mondja Rufin testvérnek: „Nem küszködve fogsz győzni, hanem Istent imádván. Az ember, aki imádja Istent, elismeri, hogy csak Ő a mindenható. Elismeri és elfogadja. Igazából, egész szívéből. Örvendezik amiatt, hogy Isten Isten. És hogy ő létezik, ez számára elég. És ez szabaddá teszi.”



Gyakorlati megfontolás:

Van-e, amitől szeretnék szabadulni és miért?
Rendszeres szentgyónásaimban találkozom-e Isten irgalmas tekintetével?
Van-e, amitől menekülök, mert félek szembenézni vele?
Őszinte bűnbánatom megnyilvánul-e konkrét tettekben?

Takács M. Klarissza ferences szegénygondozó nővér

Remete Szent Antal szobra a főoltáron

Egyiptomban a III. században élt Szent Antal, aki a szegényeknek adta minden vagyonát, és a sivatagba ment imádkozni. Példája nyomán jött létre az első keresztény szerzetesi közösség, amely inspirálta a későbbi szerzetesrendek kialakulását.

A Szent attribútumai kettős jelentést hordoznak. Szent Antal ispotályosai a szegények gyógyításával foglalkoztak és jótékonyági tevékenységük finanszírozására a középkorban sertéstenyésztéssel foglalkoztak. Jóllehet maga Szent Antal nem evett húst, mégis egyik népies attribútumává vált a lába elé helyezett disznó, ami a szegények táplálására tett erőfeszítéseit szimbolizálja. A Szent lába alatt látható disznófej másfelől erkölcszociológiai tartalmú, a bűnösök és ezzel együtt a bűnök leigázását jelenti, ugyanis az ördög pogányok, eretnekek és élvhajhászok képében kísértette meg Szent Antalt a pusztában.

Az egyiptomi szerzetesség szimbóluma a bot volt, amely a világtól való elszakadáshoz vezető spirituális utazáshoz kapcsolódik, ám a sivatagba tartó fizikai utazás helyett a pásztorbotra emlékeztető T betű került a Szent kámzsájára. A tau-kereszt a XI. századtól az antonita szerzetesi öltözet részét képezte, de előszeretettel ábrázolták visszamenőleg Szent Antal is.

A remete kezében koponyát tart, ami hangsúlyozza a halandóság állandó tudatát, és a tökéletességre való törekvésre ösztönöz. A latin *memento mori*, vagyis „Emlékezz a halálra!” kifejezés elevenedik meg a koponya láttán, amely a nagyböjt kezdetének lelki alapállására hangol rá a „*porból lettünk s porrá leszünk*” szentírásai sor emlékeztető idézésével.

Keppel Márton művészettörténész



Fotó: P. Julián OFM

Nagyhét a palócok körében

A virágvasárnap szentelt barokának vagy ahogy a palócok hívták: *berke, birke*, védelmező hatást tulajdonítottak. Ezért azt általában az eresz alá szúrták, hogy megvédje a házat a villámcsapástól. Volt, ahol vihar közeledtekor imádkozás közepette elégették, hogy megszűnjön az égi háború.

Jellegzetes virágvasárnapi szokás volt a kiszehajtás. Egy menyecskének öltöztetett szalmabábut, a *kiszét* vagy *kiszit* viték ki a faluból, amely a böjti, korpából készült savanyú levestől kapta a nevét. A szalmabábut vízbe dobták vagy elégették, így hajtották ki jelképesen a faluból a telet, a betegséget és a böjtöt. Nagyhéten az asszonyok és lányok kimeszelték, kitararították a házat, a férfiak pedig megtisztították a gazdasági eszközöket. A temetőben a rokonok sírjait is rendbe tették.

Nagycsütörtökön mezei munkát nem végeztek. Általában ezen a napon gyóntak, áldoztak, vagyis lelkileg újjászülettek. A nagycsütörtöki misétől a nagyszombati feltámadási szertartásig a gyász jeleként a harangok elnémultak,

úgy mondták: *Rómába mentek*. A harangok helyett a legények kereplőket használtak. Ez a zajkeltés egyúttal a gonoszűzés ősi módja volt, amelyet a Palócföldön *kereplés, kerepityelés, korpitálás* szavakkal illettek.

Nagycsütörtök este a *keresztjárás* alkalmával a hívek felkeresték a település útmenti és temetői keresztjeit és a kálváriát, közben Jézus szenvedéséről imádkoztak. Ez sokszor hajnalig tartott. Ha hamarabb véget ért, akkor a templomban virrasztottak. Innen indultak el a hívek hajnalban a patakhoz mosakodni, mint-



Fotó: Földi Zsolt

egy szimbolikusan megtisztulni. Mindenki megmosta az arcát vagy megmosakodott a patakban. Úgy tartották, hogy így egész évben egészségesek, a lányok pedig szépek lesznek. A lovakat, de néhol a teheneket és a birkákat is levitték a patakhoz, hogy ne legyenek betegek. A vízből az otthon maradt betegeknél is vittek.

Nagypénteken a Jézus halála miatt érzett gyásznak megfelelően az emberek szigorúan böjtöltek, nem dolgoztak, nem énekeltek, nem hangoskodtak. Ezen a napon nem égett a tűz, azt csak nagyszombaton gyújtották meg újra a szentelt tűz templomból hazavitt parazsával. Ezt vagy annak hamuját kivitték a kertbe, földekre, hogy jó legyen a termés. Hasonló céllal a harangok megszólalásakor sokan megrázták a gyümölcsfákat.

Egykor sokan húsvétvasárnap délig böjtöltek. Akkor a reggel megszentelt kalácsból, sonkából és tojásból ettek. Bernecebarátiban a karácsonyi almához hasonlóan egy tojást ketten ettek meg, hogy ha egyikük eltéved, akkor arra emékezve, akivel a tojást ette, rátaláljon a helyes útra.

Vass Erika néprajzkutató



MÁTRAVEREBÉLY-SZENTKÚT Nemzeti Kegyhely

BÚCSÚREND – 2022

A szinodális folyamat második évében

Április 23. szombat – Irgalmasság zárándoklata – Csizmadia István az egri bazilika plébánosa

Május 1. vasárnap – Munkás Szent József: zárándoklat a férfiakért. Budapest-ről zárándoklvonat érkezik – Bőjte Csaba OFM

Május 21. szombat – Óvodások zárándoklata – Beer Miklós ny. váci püspök

Május 28. szombat – a Rozsnyói Egyházmegye magyar híveinek zárándoklata – Rákai Gábor püspöki helynök

Június 4-6. szombat-vasárnap-hétfő – Pütkösi búcsú – vasárnap: Keresztes Szilárd ny. görögkatolikus püspök, hétfőn: Lucsok Miklós OP püspök, munkácsi egyházmegyei kormányzó

Június 12. vasárnap – Szent Antal búcsú: jáások búcsúja, liliomszentelés és a gyermekek megáldása – Kiss-Rigó László szeged-csanádi püspök

Június 24. péntek – Jézus Szíve búcsú: a Katolikus Szeretetszolgálat intézményeinek zárándoklata, a betegek kenetének közösségi kiszolgáltatásával – Bábel Balázs kalocsai érsek

Június 25. szombat – Szűz Mária Szeplőtelen Szíve búcsú: a Szeretetláng Mozgalom zárándoklata – Várszegi Asztrik püspök, ny. pannonhalmi főapát

Június 26. vasárnap – Szent László ünnepe: a lovasok zárándoklata – Orosz László Atanáz miskolci görögkatolikus püspök

Július 2. szombat – országos roma zárándoklat – Lakatos Péter országos cigánypasztorációs referens

Július 3. vasárnap – Sarlós Boldogasszony búcsú: együtt járók, jegyesek, fiatal házasok, gyermeket várók zárándoklata – Marton Zsolt váci püspök

Július 16-17. szombat-vasárnap – Kármelhegyi Boldogasszony és Lelisi Szent Kamill búcsú: mentősök zárándoklata – vasárnap: Berta Tibor tábori püspök

Július 23-24. és 26. szombat-vasárnap és kedd – Szent Anna búcsú: „Nagyszülők világnapja” – vasárnap: Udvardy György veszprémi érsek

Augusztus 2. kedd – Porciunkula búcsú: a szociális otthonok zárándoklata, a betegek kenetének közösségi kiszolgáltatásával – Varga László kaposvári püspök

Augusztus 13-14-15. szombat-vasárnap-hétfő – Nagyboldogasszony főbúcsú – vasárnap: Erdő Péter bíboros, esztergom-budapesti érsek, hétfőn: Spányi Antal székesfehérvári püspök

Augusztus 20. szombat – Szent István búcsú: ferences ifjúsági gyalogos zárándoklat – Balázs Jeromos OFM újmisé

Augusztus 28. vasárnap – Motorosok zárándoklata – Bátor Botond OSPPE

Augusztus 29. hétfő – Keresztelő Szent János vértanúságának ünnepe: a Besztercebányai Egyház- megye magyar híveinek zárándoklata – Parák József püspöki helynök

Szeptember 8. és 10-11. csütörtök és szombat-vasárnap – Kisboldogasszony búcsú – vasárnap: Kovács Gergely gyulafehérvári érsek

Szeptember 17. szombat – Fájdalmas Anya: szlovák búcsú – Ján Kuboš püspök, szepesi egyház- megyei kormányzó

Szeptember 25. vasárnap – Szent Pió atya búcsú: egyetemista zárándoklat – Héray András buda- pesti egyetemi lelkész

Október 8-9. szombat-vasárnap – Magyarok Nagyasszonya és Rózsafüzér Királynője búcsú – vasárnap: Cserháti Ferenc, a külföldi magyarok lelkipásztori ellátásával megbízott esztergom-budapesti segédpüspök

Október 15. szombat – Görögkatolikus búcsú – Jaczko Sándor budapesti görögkatolikus helynök

Október 29. szombat – Szent Hubertus búcsú: erdészek és vadászok zárándoklata, kelet-cserháti trófeaszemle – Fejes Antal OFM

A II. Vatikáni Zsinat „Lumen gentium” című, Egyháziról szóló dogmatikus konstitúciója alapján

Június 5. vasárnap, Pütkösvasárnap – LG 1-5. pont Az Egyház jele és eszköze Istennek” — Zahar Béla plébános

Június 6. hétfő, Pütköshétfő – LG 6-8. pont Az Egyház képei és kegyelmi valósága – Füleczki István prefektus (Eger)

Július 3. vasárnap, Sarlós Boldogasszony búcsú – LG 9-11. pont Az Egyház Isten új népe – Komáromi Előd OFM

Július 17. vasárnap, Kármelhegyi Boldogasszony és Lelisi Szent Kamill búcsú – LG 12-14. pont Az Egyház hitérzéke, karizmái és katolicitása – Hajós Ágnes SFPS

Július 24. vasárnap, Szent Anna búcsú – LG 15-17. pont Az Egyház és más vallások – Vas Mária Teréz MSPPE

Augusztus 14. vasárnap, Nagyboldogasszony főbúcsú – LG 18-21. pont Az egyházi hierarchia apostoli eredete – Magyar Mirjam OP

Augusztus 15. hétfő, Nagyboldogasszony főbúcsú – LG 22-27. pont A püspöki kollégium és a püspöki szolgálat – Lukovits Milán OFM

SZENTKÚTI KATEKÉZISEK – 2022

Augusztus 28. vasárnap, Motorosok zárándoklata – LG 28-29. pont Papok és diakónusok – Portik-Lukács Lóránd OFM

Szeptember 8. csütörtök, Kisboldogasszony búcsú – LG 30-34. pont A világi hívők küldetése és apostoli tevékenysége – Dobszay Benedek OFM

Szeptember 11. vasárnap, Kisboldogasszony búcsú – LG 35-38. pont A világi hívők prófétai szerepe és tanúságtétele az Egyházban – Antal Alexa Krisztina TORG

Szeptember 25. vasárnap, Szent Pió atya búcsú: Egyetemista Zárándoklat – LG 39-42. pont Az életszentségre szóló meghívás mindenkinek szől – Kiss Didák OFM

Október 9. vasárnap, Magyarok Nagyasszonya és Rózsafüzér Királynője búcsú – LG 43-47. pont Szerzetesek az Egyházban – Törő András irodavezető (Eger)

Október 15. szombat, Görögkatolikus búcsú – LG 48-51. pont A zárándoklata, kelet-cserháti trófeaszemle – Kocsis Tamás gk. atya

Szentkút ferencesei

Kamill testvér a kegyhely szolgálatában

„Gyergyószentmiklóson láttam meg a napvilágot, de szülőfalum, ahol bátyámmal és öcsémrel együtt neveltek szüleink, a Gyergyói-medence nagy múltú települése, Gyergyóalfalu” – kezdi visszaemlékezését gyermekkorára Kamill testvér, akivel életének sorsfordító eseményeiről, hivatásának alakulásáról beszélgettem.

A korábbi püspöki székhely, Gyergyóalfalu jelentőségét mi sem bizonyítja jobban, minthogy a csíksomlyói búcsú kialakulása is ide köthető, István pap révén. János Zsigmond hódító hadjárata, a békéért imádkozó gyergyói hívek serege, a számtalan csoda, mind-mind a Szűzanya oltalmazó közbenjárását jelenti az itt élők számára a múltban és a jelenben. A pünkösdi búcsú mellett Székelyföldön minden templombúcsú kiemelt ünnepnek számít. Ilyenkor felkerekednek a hívek és a szomszédos falvakat is felkeresik díszes menetben, amelyen rengeteg gyermek vesz részt – emlékszik vissza Kamill testvér –, ami felejthetetlen élmény, és kinek-kinek egy életre meghatározó találkozás a jó Istennel. „Gyergyószárhegyen a ferences templomban Szent Antal ünnepére minden évben gyalogosan érkeztünk. Kis ministránsként itt találkoztam először ferencesekkel. A misére várakozva a sekrestyéből be lehetett látni a kolostor folyosójára, amely misztikus élményt jelentett számomra gyermekként. Elkezdett fűteni a szent vágy, hogy bejussak oda.”

Akit egy életre elvarázsolt az orgona hangja

„Mivel jó énekhangom volt és több népi hangszeren is játszottam, idővel a helyi kántor meghívott a templomi kórusba szülőfalumban. Már az első próba alkalmával magával ragadott az orgona hangja. Egyszerűen elvarázsolt. Nem tudtam szabadulni tőle, így elhatároztam, hogy kántor leszek” – idézi föl emlékeit Kamill testvér, majd hosszasan mesél a csíkszeredai tanulmányi éveiről a zeneművészeti líceumban, ahol orgonatanár hiányában eleinte énekszakon tanult. Kiváló énektanárának köszönhetően egy életre meghatározó alapokat kapott, de a fiatal középiskolás gondolatai továbbra is az orgonálás körül forogtak: „Kántorunk engedélyével önszorgalomból orgonálhattam a templomban, az összes éneket megtanultam, majd Gyulafehérváron le is tettem a kántorvizsgát, de engem egyre erőteljesebben az orgonálás érdekelt. Egyik nyáron Bach orgona-korálgyűjteményét gyakoroltam, és gondolni se mertem volna, hogy a szeptemberi tanévem már úgy kezdődhet, hogy az igazgató elindítja az orgona-

szakos képzést az iskolában, amelynek én lehettem az első növendéke.” Az autodidakta tanulást magas szintű képzés váltotta fel, de az érettségire való készülés komoly kihívást jelentett számára az idő rövidsége miatt, ezért minden alkalmat meg kellett ragadnia az orgonálásra. Így történhetett, hogy Csíksomlyón nemcsak az orgonálásra nyílt lehetőség, hanem egy újabb találkozásra a ferencesekkel.

Szent Ferenc vonzásában

Az érettségi után úgy tűnt, hogy a felsőfokú tanulmányokra való jelentkezéshez még folytatnia kellett a készülést, de a kántorkodással már saját lábra tudott állni, s elbeszéléséből kitűnik számomra, hogy a kínálkozó lehetőségek közül a gondviselésnek köszönhetően azt a helyet választotta Kamill testvér, amely hivatása felismerésében mérföldkövé vált. „Végül Marosvásárhelyre kerültem, a ferences templomba. Se a templomot, se az ottani ferenceseket addig nem ismertem; a mélyvízbe dobtak, mert októberben érkeztem, és a

Szent Imre-búcsúra már én készítettem föl a kórust.” A szakmai tapasztalat és előmenetel mellett ez az időszak többről szólt, mint pusztán megélhetés vagy munka – mondja. „Nagy elődömnök és példaképemnek tekintem Boros Valér testvért, aki kántor és orgonista volt. Marosvásárhelyen kiváló kórust szervezett és tekintélyes kottakönyvtárat épített ki, amely lenyűgözött, mégis a ferencesességhez akkor kerültem közelebb, amikor az ottani kertész testvér hagyatékának rendezése közepette kezem ügyébe akadtak Szent Ferenc művei, és elkezdtem azokat olvasni. Valér testvér példája és a töretlen érdeklődés Szent Ferenc után végül oda vezetett, hogy beadtam jelentkezésemet a rendbe. Mi ragadott meg Szent Ferenc életéből? Azt hiszem, a cselekvőképessége: soha nem tétlenkedett. Ha hallott egy belső hangot, azonnal cselekedni kezdett. Ugyanakkor Ferenc számára nem rögvést, hanem lépésről lépésre vált világossá, mit is kell tennie. Mind a mai napig ez a cselekvőkészség és fokozatosság nyugtató, mert ugyanezt tapasztalom a saját életemben. Ha visszanezdek az elmúlt időszakra, azt látom, hogy van egy szép íve mindannak, ami velem történt. Amihez görcsösen ragaszkod-



Fotók: Komka Péter

tam, az nem mindig sikerült, és olykor többet kaptam a jó Istentől, mint amit el tudtam volna képzelni. Álomban sem gondoltam volna, hogy egyszer Budapesten fogok tanulni vendéghallgatóként az egyházzene tanszéken, a legendás hírű Dobszay László és Szendrei Janka keze alatt, mint ahogy azt sem, hogy ezt milyen út előzte meg...”

Élet és halál határmezsgyéjén

A teológiai tanulmányok épphogy elkezdődtek, hamarosan egy betegség miatt abba is maradtak. Az orvosok eleinte a kimerültségre gyanakodtak, majd ahogy telt az idő, kiderült, hogy komolyabb a baj. „A neurológián agydaganatot diagnosztizáltak, s szinte már le is mondtak rólam, amikor a magiszterem, Szabolcs testvér – mivel mozdítani nem lehetett – egy kisbuszba helyezett matracon Marosvásárhelyre vitt, ahol az orvosom elmagyarázta, hogy ennek a mélyen ülő daganatnak a megműtése nagyon kockázatos. Így kerültem 2006-ban Budapestre, ahol az Amerikai úti klinikán Nyáry István idegsebész professzor, miután kiderült, hogy rosszindulatú a daganat, azonnal megműtött.”

Életem legszebb és egyben legsötétebb órái

A kiváló szaktudás és a fejlett technika ellenére az élet nemcsak az orvosokat, de Kamill testvért is döntési helyzet elé állította. Mint mondja, kétesélyes volt



a műtét sikere, a túlélés esélye. A műtéti beleegyezést igazoló papíron egész lajstrom állt a maradandó károsodás lehetőségeiről, nem is beszélve a legsúlyosabb esetről, a halálról. „Viccesen szoktam mondogatni, hogy nemcsak – szó szerint – agyafűrt ember vagyok, de még a halálos ítéletemet is aláírtam” – mondja, bár szávaiból inkább hála árad és a hit ereje. A műtét előtti este örökre megváltoztatta az életét. „A szerda este a Getszemáni-kertet jelentette számomra. Ha lelki vezetőm, Kapisztrán atya nem lett volna mellettem, nem tudom,

hogyan birkózom meg ezzel a helyzettel. Búcsúzásképpen bejöttem a kórházba a testvérek és az édesanyám is, majd tartottunk egy szentmisét a kórház egyik használaton kívüli helyiségében. Károly testvérnek az az ötlete támadt, hogy ha már ilyen nagy a baj, újítsam meg az egyszerű fogadalmamat. És ez így is történt, de a Szentlélektől indítva nem ideiglenes, hanem örökfogadalmat tettem. Örökre lettem életemet a jó Isten kezébe. Mikor visszavittek a szobámba, elalvás előtt nagyon erős félelem kerített hatalmába. Iszonyatos sötétséget éreztem magam körül. Bejött az egyik orvosom, akiről tudtam, hogy hívő ember, beszéltem neki a félelmeimről, és ő mondott egy mondatot, amely azóta is gyakran eszembe jut és hivatásomban állandó kapaszkodót jelent: »Kamill testvér, szedd össze magad, mert az Úr Jézus is félt a Getszemáni-kertben!« Ezek a szavak olyan erőt és hitet adtak nekem, hogy megváltozott bennem minden. A műtét után már más dimenzióban látom az életet, a munkám, a hívekkel való kapcsolatomat bárhol is teljesítsek szolgálatot.”

Keppel Dániel

Gyermekáldás a Szűz Anya közbenjárására



Fotó: P. Julián OFM

Még mielőtt megismertem a férjemet, már rendszeresen jártunk a családommal Szentkútra. Mindig kíváncsian olvastam a hátatáblákat a kegyhelyen. Ekkor még nem sejtettem, hogy egyszer nekem is közöm lesz egyhez...

Tíz éve annak, hogy férjemmel házasságot kötöttünk. Vártuk, hogy a jó Isten majd megajándékozzon bennünket egy gyermekkel. Teltek a hónapok és az évek, de a gyermekáldás elmaradt.

Általában minden évben az Anna-napi nagymisére már a férjemmel együtt látogattunk el Szentkútra. Ezen alkalmakkor még nagyobb bizalommal imádkoztunk a gyermekért. Biztosan tudom, hogy nemcsak mi, hanem a szüleim is erős hittel tették ezt. Egyik évben megfogadtam, hogy ha a kérésem meghallgatásra talál és teljesül életem nagy vágya, akkor én is hozok egy hátatáblát a kegyhelyre. Közel tíz év alatt rengeteg mindenben mentünk keresztül, és szinte mindent megtettünk annak érdekében, hogy gyermekünk lehessen. Sokszor volt kilátástalan a helyzet, de nem adtam fel, és mindig bíztam abban, hogy egyszer nekünk is sikerülni fog. Így lett.

Nyár vége felé tudtam meg, hogy áldott állapotba kerültem. Őszre biztossá vált, hogy gyermeket várok. Húsvét vasárnap hajnalán megszületett a mi kis Kincsünk, Flóra.

A tábla elkészült, ráírtam az évszámot is, hogy másnak is erőt adjon ahhoz, hogy elhiggye: ha kellő türelemmel és erős hittel kér valamit, akkor a jó Isten és Szűz Mária ma is meghallgatja és teljesíti kérésünket.

Egy boldog szülő

Isten Igéjének hallgatása

Isten Igéjének vasárnapján, január 23-án Barsi Balázs atya elmélkedését hallhatták a hívek Szentkúton. Balázs atya Nehemiás könyvéből kiindulva három mozzanat köré építette annak a kérdésnek a megválaszolását, hogy mikor lesz hatékony az életünkben Isten Igéjének hallgatása. Ez a három aspektus: a nép fogságból való hazatérése, aztán a Törvény figyelmesen hallgatása Nehemiás felolvasásakor és az Isten dicsőítése, végül pedig a sírásban kitörő örvendezés. Mit jelentenek mindezek? A fogságból szabaduló zsidó nép hazaérkezése a gyökerekhez való visszatérést jelenti. „A hazatérés a mélyben van” – kezdte Balázs atya. „Az ember igazi hazája személyének, lelkének mélyén van, az Istennel való kapcsolatában. Az ember otthon csak a szíve mélyén van. Az Istennel való kapcsolatban van az otthonunk. A szívbe hazatérve megpillanthatjuk azt, ahol minden újrakezdődhet. Nem a psziché, hanem az énem a legbelsőbb otthonom és akármilyen bűnös valaki, ott Isten várakozik rá.” A második mozzanat a Törvény felolvasására vonatkozott, amelyet a nép figyelve hallgatott, majd hálát adott az Úrnak és dicsőítette Őt, végül pedig leborulva imádta. „Mit jelent figyelmesen hallgatni?” – tette föl a kérdést Balázs atya. „Itt nem a hétköznapi figyelemről van szó” – szögezte le. „A hitre kell figyelni, mert Isten nem lehet csak a beszéd tárgya, vele kell beszélni! Van olyan figyelem, amely egyedül Istennek jár ki. A magasztalás pe-



Fotó: Mudrák Attila

dig hálából születik, hogy újra halljuk az Isten Igéjét. Isten dicsérete a hálából fakad, amikor megérint az, hogy ki vagyok én, és ki vagy Te, Uram, Istenem, aki arra méltattál, hogy szeretsz engem. Majd az egész nép leborult. A legmélyebb emberi esemény az Isten imádása” – hangzott el a prédikációban. Végül a harmadik aspektusra, a sírás mozzanatára tért ki Balázs atya. Amikor meghallják a Törvény szavát, sír az egész nép. „Gyanús nekem az a keresztény örvendezés, amely nem a sírásból fakad. Ez a sírás, amellyel itt sírt a nép, nem a félelem és nem a megkönnyebbülés sírása. Amikor egy nagy szeretet elér minket, egy olyan szeretet, amelyre méltatlanok vagyunk, amikor Isten szeretetével találkozunk a lélek, nem létezik, hogy csak ujjong, hanem örömben és fájdalomban sír egyszerre. Örül, mert minden jól van, Isten mindent megbocsátott, de mégis ott van, hogy nem vagyok méltó erre a szeretetre. A szeretet nem fizetség. Az Úrban való örvendezésünk és az Úrban való sírásunk a mi lelkünknek a végtelen nyugalma.” (A szerk.)

Gondolatok a megszentelt életről

Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepén, amely egyben a megszentelt élet napja, Binder Zita cisztercita nővér tartott előadást Szentkúton szerzeteseknek és papoknak. Elmélkedésének két alappilléret a templom és az imádság gondolatára építette. „Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe, bár a megszentelt élet világnapja, nemcsak nekünk szerzeteseknek szól, hanem egyetemes. Jól kifejezi ezt az a tény, hogy az események egy templomban, a templomban játszódnak le, olyan helyen, ahol sokféle ember megfordul, és akár tudják, akár nem, egy találkozás miatt vannak itt. Simeonról hamar kiderül, hogy nemcsak tudta, de már régóta várta ezt a pillanatot, a Messiással való találkozás pillanatát. Anna prófétaasszony is azonnal odalép, és látva a történeteket, ajkán felcsendül a dicsőítés. A találkozás öröme nem tartják meg maguknak, hanem továbbadják, bevonják azokat, akik a közelükben vannak” – mondta a nővér, később pedig hozzátette, hogy Jézus a Tábor-hegyen, majd pedig az Olajfák hegyén imájával bevonja tanítványait az „Atyával való kapcsolatának templomába. Ők is templommá válnak mások számára, Isten jelenlétének helyévé.” Az imádsággal kapcsolatban azt fejtegette, hogy Jézus életében a Tábor-hegy, illetve az Olajfák hegye az imádság azon módja, amely „pontoszerű, a pillanatnyi cselekvésre utal, Jézus más, erősebb, fokozottabb módon fordul az Atyához”, míg más esetben az imádság inkább „létmód, egy állandó élő kapcsolat az Atyával.” Így van ez a szerzetesi életben is – vont párhuzamot a nővér: „zsolozsma a templomban a nap meghatározott óráiban, mindent leteszünk a kezünk közül, amivel addig dolgoztunk, intenzíven odafigyelünk Isten szavára, jelenlétére, dicsőítjük Őt, engedjük, hogy megszólítson”, de imádság mindaz – a jézusi analógia értelmében –, „ami ezen kívül történik a napunkban: munka, problémák megoldása, gazdasági elszámolás, vendégfogadás, olvasás vagy pihenés.” (A szerk.)



Fotók: Földi Zsolt



Fotók: Földi Zsolt

Consilium plenarium – Összegyűltek a ferencesek

A ferences rend ez év február 7-10. között tartotta a „nagyobb jelentőségű ügyek intézésére” szolgáló fórumát, a consilium plenariumot (CP), amely teret adhat a közösségi szándék megfogalmazásának, a közösségben felmerülő kérdések és lehetséges válaszok megvitatásának. Részlet Berhidai Piusz tartományfőnök atya összefoglalójából: „A találkozó hétfő déltől csütörtök ebédig tartott, a délelőtti, ill. délutáni háromórás szekciók keretében történtek a beszélgetések. A közösen végzett liturgia mellett két rendkívüli imádságos alkalom volt: a CP elején a Szentlélek hívása a közösségre, szerda este pedig egy szentségimádás, amelyen egyrészt bocsánatot kértünk a jó Istentől a közösséggel szembeni vétkeink miatt, másrészt elé tártuk jelen életünket, kéréseinket. A programot színesítette, hogy nyitóelőadásként meghallgattuk Deák Hedvig OP nővér gondolatait a mai szerzetesség helyzetéről történelmi és teológiai kontextusban, kedd este Eperjes Károly volt a vendégünk, akivel közösen megtekintettük a *Magyar Passió* c. filmet. A hétfői kezdés után kedd délelőtt identitásunk és



hivatásunk megélésének személyes szintje volt a fókuszban, kedd délután a rendházi élet, szerda délelőtt evangelizációs szolgálatunk, vállalásaink. Igyekeztünk ezekről a nagy témákról úgy beszélgetni, hogy a konkrét valóságunkat szem előtt tartjuk, és hogy ne söpörjük szőnyeg alá problémáinkat, valódi nehézségeinket. Szerda délután az addig felhalmozott ismereteket és meglátásokat

összegeztük. Csütörtök délelőtt néhány olyan résztvevőről lehetett a saját meglátást megosztani plenáris módon, amelyeket a közösség különösen fontosnak tart, illetve amelyekre külön nem jutott elég idő a megelőző napokban. Így került szóba a hivatásgondozás és az idős testvérekre való figyelem, végül a szentkúti kegyhellyel kapcsolatos észrevételek, hiszen a consilium jó alkalom volt arra, hogy a rendi közösség nagy része egyszerre szerezzon tapasztalatot a megújult templomról és zárándokközpontjáról. A három nap eredményének, vagy inkább ajándékának mondható: a testvéri találkozás és kommunikáció; hivatásunk és szolgálatunk akadályainak kimondása; folytatást kijelölő javaslatok és tervek.”



Párkereső egyedülálló lelkigyakorlata

Március 4-6. között immár ötödik alkalommal került megrendezésre Szentkúton a párkereső egyedülálló lelkigyakorlata. A programot általában nagy érdeklődés övezi, idén is csaknem negyvenen vettek részt rajta. Negyedik éve férjessel, Dániellel, vezetjük a lelkigyakorlatot. Ő teológus, jómagam pszichológus vagyok, és mindketten családterápiában képezzük magunkat. Hivatásunkból kifolyólag fontosnak tartjuk, hogy ezeket a hétvégeket úgy építsük fel, hogy azonos hangsúlyokkal kapjon helyet bennük a pszichológiai dimenzió, az önismeret, amely segíthet rálátást nyerni a kapcsolati működésünkre, valamint a spirituális dimenzió, az Istennek történő önatadás, a Vele való kapcsolat építése. A hétvégék aktuális mottója mellett – amely idén az evangéliumból kölcsönzött *„Én vagyok az élet kenyere”* ígérés volt – mindenkoron a változtatás és elfogadás dialektikáját tartjuk szem előtt. Erre a kettős pillérré építjük a lelkigyakorlat tartalmát, amelyben teret kapnak előadások, egyéni reflexiók, játékok, kiscsoportos beszélgetések és természetesen az imádság. A programra rend-

szint egy nagyon sokszínű csapat, különböző személyiségű, érdeklődési körű fiatal gyűlik össze. Tapasztalataink alapján a lelkigyakorlaton mindenki talál maga számára töltékezési pontot, a végére gazdagodik valamilyen felismeréssel, értékes találkozásokkal. Vasárnapra általában igazi közösség formálódik a résztvevőkből, így egymást szívünkbe zárva térünk haza otthonainkba. *(Asztalosné Elekes Szende)*



A férfiakért indul zarándokvonat Budapestről

Böjte Csaba lelki beszélgetést tart a csendes fülkében

Hat kocsiból álló vonat indul a Keleti pályaudvarról Mátraverebély-Szentkútra, Böjte Csaba lelki vezetésével. A ferences szerzetes útközben elmélkedést tart a kihangsított szerelvényekben, valamint gyóntat és lelki beszélgetéseket vezet a csendes fülkében. A munka ünnepén, május elsején, reggel 6 órakor indul a Munkás Szent József Zarándokvonatra keresztelt különjárat Budapest Keleti pályaudvarról, amely Gödöllő, Aszód, Hatvan érintésével Bátonyterenyére viszi a zarándokokat. A menet onnan gyalogosan vagy igény szerint busszal mehet be a nemzeti kegyhelyre, amely 7 kilométerre esik az állomástól. Szentkúton a 11.00 órás ünnepi szentmisét Böjte Csaba atya tartja. A zarándokok a szabad program keretében egyénileg bejárhatják



Fotó: Földi Zsolt

a kegyhely látnivalóit, többek között a remetebarlangokat vagy a Szent László forrást. Ehhez érdemes már otthon letölteni az ingyenes „Szentkút” tárlatvezető applikációt.

A hazaúton folytatódnak a közös imák, éneklések és elmélkedések.

További információ:
www.missziotours.hu
Kerekes-Dancsok Regina

Szentkúton is létrejön a szenvedélybetegek közössége?

Már Magyarországról is be lehet kerülni a függőknek, szenvedélybetegeknek új életet kínáló, világszerte működő Cenacolo-közösség házaiba. Egyelőre csak a szomszédos országokban van lehetőség gyógyulásra, de folyamatos egyeztetések zajlanak az ügyben, hogy Mátraverebély-Szentkúton létrejön egy központ. Októbertől a Budapesti Országúti Ferences Plébánián (Margit krt. 23.) várja a reményvesztett, függőségben szenvedők jelentkezését két, a Cenacolo-közösséget megjárta fiatal (ex cenacolós). Az ismerkedő beszélgetéseken másodmagával Jolánkai Bencét lehet kérdezni a bekerülés feltételeiről, aki egyébként 6 évet töltött

több európai Cenacolo-házban. „Engem úgy szólított meg ez a közösség, hogy nem voltam függő. Mégis kétszer annyi időt töltöttem ott, mint amennyit a minimumként javasol Elvira nővér, a házak olaszországi alapítója” – mondta a konzulens, aki nem áltat senkit, és leszögezte, a Cenacolo szigorú, kemény hely. „A gyógyuláshoz vezető út a néha nehéz fizikai munkában, a monotonitásban, az imádságban és a társakban rejlik. Tehenet fejünk, fát vágunk, veteményesben dolgozunk, beszélgetünk és imádkozunk” – foglalta össze röviden a programot Jolánkai Bence. A katolikus közösség közös nyelve az olasz, tehát, aki bekerül, az

garantáltan egy nyelvel gazdagabban térhet majd haza. Egyelőre Magyarországon még nem létesült ház, legközelebb Szlovákiában, Pozsony mellett és Ausztriában található kisebb közösség, de a tervek között szerepel, amennyiben lesz elég jelentkező, hogy Magyarországon, Mátraverebély-Szentkúton is létrehoznak egy központot. Az ex cenacolósok összefogásával, imádsággal és a kegyhely támogatásával néhány éven belül a gyógyulni és szabad életre vágyó szenvedélybetegeknek már nem kell Lengyelországba menniük. Ősz óta ugyanis Budapestről már ketten is az ottani központba kerültek be.

Kerekes-Dancsok Regina



Fotó: Földi Zsolt

Szent Jakab étterem

Erdő java a tányéron

Ha a szentkúti kegyhely látni valóit már felkerestük, s lelünk feltöltődött e különleges hely kisugárzásával, érdemes megadnunk a testnek is a táplálékot, hogy újult erővel folytathassunk sétánkat.

A Szent Jakab étterem étlapjáról egy olyan párosítást ajánlunk, amelyet az erdő ihletett: kellően ínycsók, mégis laktató párosítás; összetett ízeire biztosan emlékezni fogunk a következő látogatásig.

Javaslatunk főfogásként a *Mátrai betyárleves*: egy eredendően bográcsétel, amely éttermi körülmények közt is remek választás. Az első élményünk a tárkonyos illatba vegyülő, „tejfölfelhőkön” ülő kapor lesz, amely nagyon különleges élményt alkot a szarvaslapockából készült pörkölttel. Ez

a két íz uralja ezt a rendkívül laktató levest, a zöltségek aromáját – amelyek az alaplé adják – pedig az erdei és vargánya gomba, valamint a borókabogyó háttérben meghúzódó zamata egészíti ki. Egy rendkívül tartalmas, laktató, de mégsem nehéz ételkülönlegességet kapunk, amelyhez a ház borai közül egy szekszárdi cabernet franc-t ajánlunk: erdei gyümölcsös illata és íze remekül harmonizál a betyárlevessel; fanyarsága, testessége egészíti ki igazi élménnyé ezt a vadhúsos egytálételt.

Nem fogunk csalódnani, ha a betyárleveshez egy kiadósabb desszertet párosítunk: választásunk a *szentkúti palacsintára* esett. A hagyományos, ám palócosan gondolatnyival vastagabbra sült palacsintátésztába édes,

tejszínnel kikevert túrókrémet töltenek, a töltelék édességét pedig ugyancsak az erdőt idéző, savanykás áfonyadzsem ellen-súlyozza. Ez az édes-savanyú keverék játékosá, könnyűvé varázsolja a desszertünket, amelyet áfonyaöntettel és pirított mandulaforgácsokkal tálalnak, s ha valaki mégis egy teltebb ízvilágra vágyik, bátran édesítheti e töltött palacsintát a tányéron ugyancsak megjelenő krémes tejszínhabbal.

A desszert mellé a *Szentkúti Kegyhely Barátok Borai* közül egy könnyű olaszrizling a legjobb választás; enyhén a muskotályra emlékeztető ízjegyekkel, mandulás utóízzel, amely pompás megkoronázása egy ebédnek, vagy baráti beszélgetésnek.

Andó Ákos





**Ó, legszentebb Atyánk:
Teremtőnk, Megváltónk,
Vigasztalónk és Üdvözítőnk.
Te vagy, Uram, a legfőbb jó,
az örök jó,
akitől minden jó ered,
s aki nélkül semmi jó nincsen.**
